

PAINEL GENÉTICO
NUTROLOGIA



BINON
LABORATÓRIO E VACINAS

1. Objetivo

O painel **NUTROLOGIA** visa identificar predisposições a condições clínicas específicas, comuns ou hereditárias. No painel de nutrologia vamos identificar variações genéticas relacionados à cinco (6) grandes áreas que são elas: Nutrientes e Metabolismo, Composição Corporal, Atividade Física, Desequilíbrios e Deficiências, Intolerâncias e Disfunções e Inflamação e Estresse oxidativo. Conhecer o perfil genético (**polimorfismos**) do seu paciente e as implicações do consumo alimentar lhe dará as ferramentas necessárias para tomar as melhores decisões em relação à dieta personalizada, visando atender as necessidades específicas de cada indivíduo. Vale ressaltar que recentemente a ABRAN (Associação Brasileira de Nutrologia) divulgou os efeitos benéficos dos tratamentos das deficiências específicas referentes às vitaminas A, D, C, e selênio com atuação de maior relevância no cenário da síndrome respiratória aguda grave causada pelo COVID-19 (SARS-CoV-2).

2. Condições analisadas

- Nutrientes e Metabolismo: Com 38 condições (Vitaminas A, B, B12, Cálcio, Cobre, Folato entre outros);
- Composição Corporal: Com 17 condições (Gerenciamento do Peso, Obesidade, Depressão entre outros);
- Atividade Física: Com 7 condições (Capacidade Aeróbica, Força Muscular, Sensibilidade a Dores, entre outros);
- Desequilíbrios e Deficiências: Com 22 condições (deficiência da MTHFR, Frutosemia, Melatonina, entre outros)
- Intolerâncias e Disfunções: Com 40 condições (Intolerância à Lactose, glúten, Diabetes Tipo 1, entre outros);
- Inflamação e Estresse oxidativo: Com 8 condições (Detoxicação, Estresse oxidativo e Inflamação).





Necessidade de Nutrientes e Metabolismo

Vitamina A
Vitamina B1 (Tiamina)
Vitamina B12
Absorção da Vitamina B12 (FUT2)
Vitamina B2
Vitamina B3 (Niacina)
Vitamina B5 (Ácido Pantotênico)
Vitamina B6
Vitamina B7 (Biotina)
Vitamina C
Vitamina D
Vitamina E
Vitamina K
Ômega 3
Ômega 6
Ômega 9
Betaína
Cálcio
Cobre
Coenzima Q10
Colina
Ferro
Folato
Fósforo
Iodo
Selênio
Potássio
Benefício da Cúrcuma (Turmerico)
Benefício da Bromelina
Benefício dos Probióticos
Benefício da Zeaxantina
Deficiência no Metabolismo de Gorduras.
Metabolismo de Micronutrientes
Metabolismo de Xenobióticos (incluindo cafeína e P-450)
Metabolização da Cafeína
Melhora da sensibilidade à Insulina com Exercício.
Menor LDL em dietas baixas em gorduras insaturadas

Composição Corporal

Emagrecimento com Ingestão de mais Proteínas que Carboidratos

Emagrecimento com Restrição de Carboidratos
Emagrecimento com o Consumo de Carboidratos Complexos
Emagrecimento com Redução de Gorduras
Emagrecimento com Ingestão de mais Fibras
Dificuldade de Emagrecimento com Dietas de Baixa Caloria
Dificuldade na manutenção do peso
Preferência por alimentos amargos
Preferência por alimentos doces
Preferência por alimentos gordurosos
Tendência a Obesidade
Tendência a Obesidade (monogênica)
Produção Energética Mitocondrial
Tendência a Ansiedade
Tendência a Depressão

Atividade Física

Capacidade Aeróbica
Força Muscular
Ganho de Massa Muscular
Resistência Física
Corredor com mais Resistência do que Velocidade
Tendência a Fraturas
Tolerância a Dor

Desequilíbrios e Deficiências

Deficiência da Metilenetetrahydrofolato redutase (MTHFR)
Deficiência de L-ferritina
Tendência à hiperfagia
Degradação do Colágeno
Ferritina Baixa em Homens
Frutosemia
Galactosemia
Insônia com Cafeína
Redução do sódio para controle da Hipertensão
Acúmulo de Homocisteína
Deficiência na Conversão de T4 em T3



Benefício da Melatonina
Deficiência da Glicoproteína Plaquetária IV
Deficiência de ALDH2
Deficiência de Elastina.
Nível de Colesterol (LDL)
Deficiência de Mevalonato Quinase (MKD)
Deficiência em Glicose-6-Fosfato Desidrogenase (G6PD)
Deficiência do Hormônio do Crescimento (GH)
Nível de Colesterol HDL
Tendência a hipertrigliceridemia.
Resposta à Antidepressivos

Intolerâncias e Disfunções

Alergia ao Amendoim
Alergia ao Leite de Vaca
Alergia à Clara do Ovo
Alergia às Nozes e Castanhas
Intolerância à Álcool
Intolerância à Lactose
Intolerância ao Glúten
Intolerância ao Glutamato
Intolerância à Histamina
Intolerância ao Mercúrio
Neoplasia Colorretal (Consumo de Carne)
Síndrome do Cólon Irritável
Síndrome Metabólica
Hipercolesterolemia (Tipo B)
Hipercolesterolemia familiar hereditária
Hiperparatireoidismo
Hipotireoidismo (Bócio)
Diabetes Tipo 1
Diabetes Tipo 2
Diabetes Tipo 2 Precoce
Menor Densidade Mineral Óssea
Colite Ulcerativa
Anorexia Nervosa
Acidente Vascular Cerebral
Infarto Agudo do Miocárdio
Infarto Agudo do Miocárdio (precoce)
Insuficiência Cardíaca
Doença de Crohn

Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE)
Doença Inflamatória Intestinal (DII)
Doença Renal Crônica (DRC)
Doença Tireoidiana Autoimune (DTA)
Fibrose Cística (FC)
Hemocromatose
Acidúria Glutárica tipo I (AG1)
Acidose Tubular Renal (ATR)
Abetalipoproteinemia (Síndrome de Bassen-Kornzweig)
Redução na Atividade do Fator XII (Coagulação)
Transtorno do Déficit de Atenção com Corantes Alimentícios
Esteatose Hepática Não Alcoólica
Doença de Alzheimer
Doença de Parkinson
Espondilite Anquilosante

Inflamação e Estresse oxidativo

Necessidade de Detoxicação.
Tendência a estresse oxidativo.
IL-1 β
IL-6
IL-8
IL-10
IFN- γ
TNF

Metodología - Sequenciamento WGS

Armazenamento - Vitalício

Estabilidade - Indeterminado

Prazo Recebimento Resultado - 30 dias
úteis após recebimento no laboratório



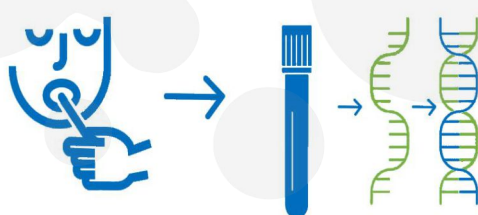
INSTRUÇÕES:

- 1- Preencher o termo de consentimento informado, e o pedido médico (Parte do médico deixar em branco);
- 2- Realizar uma higiene bucal normal, sem a utilização de flúor bucal 1 hora e meia antes;
- 3- Ingerir 300ml de água antes de realizar os 30 minutos de jejum necessários para a coleta do exame;
- 4- Não Utilizar batom;
- 5- Não mastigar chicletes, não escovar os dentes e nem fumar por no mínimo 30 minutos antes da coleta;

PRIMEIROS PASSOS

1- Puxar a dobra central da bag em sua direção abrindo de maneira sem rasga, apróx. 5 cm.
Como passar a escova de maneira correta?
(Importante estar com a boca limpa, e sem alimentos).

2- Passe em uma das bochechas 20x com pressão mas sem machucar. Após a coleta insira a escova no tubo Falcon, e feche bem a tampa.



3- Devidamente identificada guardar na bag de plástico, e lacrar com a etiqueta.

*Não necessita refrigerar.

NOSSO KIT CONTEM:

1Bag • 1 Falcon • 1 Escova cervical



* Imagem meramente ilustrativa.

Seja um Prescritor Binon. Conheça alguns de
nossos Painéis Genéticos. Painéis Personalizados,
Performance e Prevenção:

- Alergias
- Baby test
- BRCA 1 e BRCA 2
- Dermatológico
- Doenças Autoimunes
- Doenças Neurodegenerativas
- Endocrino Metabólico
- Exoma - DNA
- Fertilidade
- Físico e Esporte

- Microbioma
- Neoplasia
- Nutrição Personalizada
- Nutrologia
- Saúde do Homem
- Saúde Mental
- Saúde da Mulher
- Síndrome de Down
- TARE
- Transtorno do Espectro Autista



BINON
LABORATÓRIO E VACINAS

Iguatemi Business Sorocaba - Av. Gisele Constantino, 1850
Sala 111 - 1º andar - Campolim - Sorocaba/SP - (15) 3019-7114

Binon Laboratório - 📞 (15) 99137-9090

Binon Vacinas - 📞 (15) 99161-7805

contato@binon.com.br

  @binon.saude

www.binon.com.br